

# Vitamin B12 Pflüger® PUR



Nahrungsergänzungsmittel  
50 µg pro 1 Tropfen



Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

mit Vitamin B12 Pflüger® PUR haben Sie ein Nahrungsergänzungsmittel gewählt, das für die bewährte Pflüger-Qualität steht. Es enthält nur ausgewählte Inhaltsstoffe, die ein gutes Vitamin-B12-Präparat wirklich braucht, um Ihre Gesundheit mit voller Kraft unterstützen zu können.

## Welche Rolle spielt Vitamin B12 im Organismus?

Vitamin B12 (Cobalamin) hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.

Für die Aufnahme kann Vitamin B12 an ein Glycoprotein namens „Intrinsic factor“ gekoppelt sein, welches in der Magenschleimhaut gebildet wird, oder direkt diffundieren.

Vitamin B12 unterscheidet sich in zwei wesentlichen Aspekten von den anderen B-Vitaminen. Zum einen kann es in unserem Körper gespeichert werden und zum anderen ist es in essentiellen Mengen nur in Lebensmitteln tierischer Herkunft enthalten.

## Vitamin B12 trägt unter anderem bei:

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

## Wann kommt es zu einem erhöhten Vitamin-B12-Bedarf?

Es kommt vorrangig bei einer vegetarischen und veganen Ernährungsweise zu einem erhöhten Vitamin-B12-Bedarf, da die Zufuhr in erster Linie über Produkte tierischer Herkunft erfolgt. Auch ältere Menschen über 60 Jahre haben einen höheren Bedarf. Ebenso Menschen mit Magen-Darm-Erkrankungen (chronischer Gastritis durch *Helicobacter pylori*, Morbus Crohn, Refluxkrankheiten) oder Menschen, die Protonenpumpenhemmer einnehmen, können unter einem Vitamin-B12-Mangel leiden.

### Typische Symptome für Vitamin-B12-Mangel sind:

- Stimmungsschwankungen
- Reizbarkeit
- Abgeschlagenheit

**Unser Versprechen:**  
**PUR | Hochwertig | Vegan**



## Vitamin B12 Pflüger® PUR

Vitamin B12 Pflüger® PUR enthält Methylcobalamin, das ein natürlicher Cofaktor des Cobalamins ist. Es hat eine hohe Bioverfügbarkeit.

### Zutaten:

Glycerol, Wasser, Methylcobalamin (Vitamin B12)

### Empfohlene tägliche Verzehrmenge:

Täglich 1 Tropfen einnehmen. Kann direkt oder in Wasser, durch Dosierung eines Tropfens mit der Pipette, eingenommen werden.

50,0 µg entsprechen 2.000,0 % NRV Methylcobalamin pro 1 Tropfen.

NRV (%) = Nutrient Reference Value: Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011

### Hinweis:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

**Der Inhalt sollte nach Öffnung zügig verbraucht werden.**



Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.pflueger.de/pur-vitaminb12](http://www.pflueger.de/pur-vitaminb12)